

نام ژنریک: پتاسیم سیترات

شکل دارویی: قرص و قرص پیوسته رهش

مطالعه و درک اطلاعات ذیل برای شما بسیار سودمند می‌باشد. اگر به نکته‌ای نامفهوم برخورد کردید یا به اطلاعات بیشتری در مورد این دارو نیاز دارید یا پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. قبل از استفاده از این دارو نکات زیر در نظر گرفته شود. این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز گردیده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه آن به دیگران خودداری کنید. در تصمیم‌گیری برای مصرف یک دارو باید خطرات آن در مقابل فواید حاصل از مصرف دارو سنجیده شود. در مورد اوروسترا موارد ذیل باید در نظر گرفته شوند:

موارد منع مصرف:

در صورتیکه سابقه هر گونه واکنش غیرعادی یا آلرژیک به داروی پتاسیم سیترات دارید و همچنین در صورت داشتن حساسیت به هر ماده دیگری مانند غذاها، مواد نگهدارنده یا رنگها به پزشک خود اطلاع دهید. موارد منع مصرف این دارو شامل موارد زیر می‌باشند:

• واکنش افزایش حساسیت به این دارو

• بیماریهای که سبب هیپرکالمی (افزایش سطح پتاسیم) گردند (مانند نارسایی کلیه مزمن، دیابت کنترل نشده، کم آبی شدید، نارسایی غده فوق کلیه، بیماری آدیسون، ورزش شدید جسمی در افراد غیر شرطی، تخریب شدید بافتی)

• بیماریهای که سبب تاخیر و یا توقف در عبور مواد غذایی از سیستم گوارشی گردند (مانند تاخیر در تخلیه معده، تنگی مری و انسداد یا تنگی روده)

• زخمهای گوارشی

• عفونتهای ادراری فعال

• نارسایی کلیه ($GFR < 0.7 \text{ ml/kg/min}$)

حاملیگی:

مطالعات کافی در مورد ایمنی این دارو در دوره بارداری انجام نشده است، لذا مصرف این دارو در دوره بارداری بایستی با دستور پزشک باشد.

شیردهی:

مطالعات کافی در مورد افزایش میزان پتاسیم در شیر مادر انجام نشده است، لذا مصرف این دارو در دوره شیردهی بایستی با دستور پزشک باشد.

اطفال:

ایمنی و اثربخشی این دارو در اطفال به اثبات نرسیده است.

مصرف همراه با سایر داروها:

اگر همزمان با این دارو، هر دارویی حتی داروهای بدون نسخه، گیاهی یا مکمل ویتامینی یا غذایی را مصرف می‌کنید یا اخیراً مصرف کرده‌اید، به پزشک یا داروساز اطلاع دهید. مخصوصاً مهم است که پزشک شما از مصرف داروهای زیر اطلاع داشته باشد:

• مصرف این دارو به همراه دیورتیکهای (مدرهای) نگهدارنده پتاسیم مانند اسپرونولاکتون و تریامترن می‌تواند مشکل هیپرکالمی را تشدید کند، لذا از مصرف توان آن خودداری نمایید و یا از درمانهای کمکی استفاده کنید.

• مصرف این دارو به همراه داروهایی که سبب کاهش حرکات دودی دستگاه گوارش می‌گردند (مانند آنتی کولینرژیک‌ها) می‌تواند مشکلات گوارشی را افزایش دهد.

سایر بیماریها:

حضور سایر بیماریها و مشکلات پزشکی می‌تواند مصرف پتاسیم سیترات را تحت تأثیر قرار دهد. مطمئن شوید که هر گونه مشکل پزشکی دیگر خود مخصوصاً موارد آمده در ذیل را به پزشک خود اطلاع دهید:

• نارسایی کلیوی • مشکلات آب و الکترولیت • مشکلات گوارشی • دیابت • ادم (تورم اندامها) • فشار خون بالا • اسهال مزمن • مشکلات قلبی • عفونتهای ادراری

روش مصرف مناسب این دارو:

همیشه این دارو را دقیقاً طبق دستور پزشکتان مصرف نمایند و در صورت هر گونه ششبه با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. ممکن است پزشکتان بخواهد دارو را با دوز پایین شروع نماید و به تدریج افزایش داده تا به دوز موثر و لازم برسد. این دارو را با یک لیوان آب میل نمایید و از جویدن آن خودداری کنید. این دارو را بعد و یا همراه با غذا میل نمایید. مقدار مصرف معمول این دارو ۱ قرص با هر وعده غذا (سه بار در روز) می‌باشد و دوز این دارو برای رسیدن به سطح سیترات ادرار ۲۴ تا ۳۲۴ میلی‌اکی‌والان تا ۶۴۰ و pH ادراری ۶ تا ۷ توسط پزشک اصلاح می‌گردد، لذا ممکن است پزشکتان مقدار مصرفی دارو را افزایش دهد. ماکزیمم دوز مصرفی این دارو در شبانه روز ۱۰۰ میلی‌اکی‌والان می‌باشد. دوره درمان این دارو را طبق دستور پزشک خود کامل نمایید.

دوز فراموش شده:

اگر مصرف یک دوز از دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن، آنرا مصرف نمایید. با اینحال اگر نزدیک زمان دوز بعدی به یاد آوردید، از مصرف دوز فراموش شده منصرف شده و به رژیم منظم قبلی برگردید. هرگز دوز دارو را به جهت جبران دو برابر نکنید.

مصرف بیش از حد:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً با پزشک خود مشورت نمایید، زیرا ممکن است سبب افزایش سطح پتاسیم خون (هیپرکالمی) گردد. علائم هیپرکالمی شامل تهوع، استفراغ، درد شکمی، ضعف، خستگی، گزگز اندامها، تیش قلب، تغییرات ریتم قلب و اختلالات الکترولیتی می‌باشد.

هشدارها و احتیاطات:

• هیپرکالمی: هر گونه اختلال در ترشح پتاسیم از کلیه‌ها ریسک بروز هیپرکالمی را افزایش خواهد داد، لذا از مصرف این دارو در بیماران که نارسایی کلیه مزمن، آسیبهای شدید قلبی و یا نارسایی قلبی دارند، پرهیز گردد.

• زخمهای گوارشی: در صورت بروز استفراغ شدید، درد شکمی و یا خونریزی گوارشی مصرف دارو باید سریعاً قطع و به مراکز درمانی مراجعه نمایید.

• در صورت مشاهده دفع کامل قرص در مدفوع نگران نشوید زیرا بدن شما مقدار مناسب دارو را از قرص جذب نموده است.

عوارض جانبی:

هر دارو در کنار اثرات مفید خود دارای یک سری اثرات ناخواسته می‌باشد. اگر چه تمام این اثرات ناخواسته در یک فرد بروز نمی‌کند اما در صورت بروز هر مشکلی به پزشک خود مراجعه کنید. عوارض جانبی این دارو با آگاهی از آن و مشورت با پزشک قابل پیش‌بینی و قابل رفع می‌باشد. به خاطر داشته باشید که عوارض داروها به مراتب کمتر از عوارض عدم مصرف آنها می‌باشد.

برخی از افراد با مصرف دارو ممکن است دچار مشکلات گوارشی مانند درد شکمی، تهوع، استفراغ و یا اسهال گردند. لازم به ذکر است که مصرف دارو به همراه غذا و یا کاهش مقدار مصرف احتمال بروز ناراحتی‌های گوارشی را کاهش می‌دهد.

نیازی به نگرانی از لیست عوارض ذکر شده در مورد این دارو نیست و اکثریت مردم این دارو را بدون هیچ مشکلی مصرف می‌کنند. عوارض دیگری که در بالا نیامده است ممکن است در برخی از بیماران بروز کنند لذا اگر متوجه عوارض جانبی دیگری شدید به پزشک خود اطلاع دهید.

شرایط نگهداری:

دارو را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد و در بسته بندی اصلی نگهداری نمایید.

دقتن مرکزی:

تهران، خیابان دکتر فاطمی غربی، شماره ۲۹۵، پست کد ۵۲۶۹۵-۱۱۱۸

تلفن رسیدگی به شکایات: ۰۲۱۸۳۲۶۹ (۱۲-)

ایمیل: Complaints@sobhandarou.com